

Gespräch  
suchen



gut  
verbunden

Abb. fotolia.com



## Beratung vor Ort

Die Beratungsstelle **PRISMA** ist seit 1996 eine Einrichtung der TelefonSeelsorge Bochum. Bei PRISMA finden Menschen, die lebensmüde Gedanken haben, sowie ihre Angehörigen persönliche Beratung und Seelsorge. Sie können mit einem besonders ausgebildeten Pfarrer und Berater vertrauliche Gespräche führen, um einen Ausweg aus ihrer Krise zu suchen.

Erfahrungsgemäß ist es eine große Hilfe und Entlastung, sich mit seiner Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit einem unbeteiligten Außenstehenden anvertrauen zu können. Die Gespräche sind kostenfrei.

Unter der Telefonnummer 0234-58513 können Sie Gesprächstermine vereinbaren. Hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Ihrer Telefonnummer, so werden Sie innerhalb von 24 Stunden zurückgerufen und bekommen kurzfristig einen Termin.

PRISMA bietet auch Gemeinde- und Besuchsdienstgruppen sowie Gruppen und Teams im Gesundheitswesen und in Seelsorge- und Beratungsdiensten Vorträge und Seminare zum Thema Suizidalität und Suizidprävention an.

Rufen Sie uns gerne an: **Telefon 0234-58513**  
Weitere Informationen: [www.prisma-bochum.de](http://www.prisma-bochum.de)

## Seelsorge und Beratung

**Sprechen hilft klären**  
am Telefon:

**0800 111 0 111** oder  
**0800 111 0 222**

Ihr Anruf ist kostenfrei!

**Sorgen kann man teilen**  
in Chat oder Mail:

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



**TelefonSeelsorge**

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Bochum

TelefonSeelsorge Bochum  
Postfach 100147, 44701 Bochum  
[bochum@telefonseelsorge.de](mailto:bochum@telefonseelsorge.de)  
[www.telefonseelsorge-bochum.de](http://www.telefonseelsorge-bochum.de)

Telefon Sekretariat 0234-58511  
Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr



katholische kirche  
bochum - watterscheid



gut  
verbunden



**TelefonSeelsorge**

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

TelefonSeelsorge Bochum

Telefon 0800 111 0 111  
Telefon 0800 111 0 222

Sorgen  
teilen



gut  
verbunden

Wege finden



## Ökumenische TelefonSeelsorge Bochum

Am 1. Mai 1979 begann die **TelefonSeelsorge Bochum** ihre Arbeit. Den Anstoß für ihre Gründung gab die hohe Suizidrate an der Universität Bochum. Den Lebensmüden wollte man helfen, Auswege aus Krisen zu finden. Auch für andere Rat- und Hilfesuchende wollte man eine Anlaufstelle schaffen. Unter kirchlicher Trägerschaft wurde die Idee des Krisentelefon realisiert. Seitdem wurden über 500 Interessierte für die Arbeit am Telefon ausgebildet. Heute arbeiten über 70 Personen ehrenamtlich bei der TelefonSeelsorge Bochum. Durch ihr Engagement ist es möglich, dass Hilfesuchende ein offenes Ohr finden, bereit zum Zuhören und zum Gespräch.

Im Jahr 2013 erreichten uns 14.680 Anrufe. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren wenden sich mit ihren Anliegen an die TelefonSeelsorge. Die Themen sind so vielfältig wie die Anrufenden: Beziehung, Erziehung, Trauer, Tod, Ängste, psychisch belastende Situationen, Einsamkeit, Krankheit. Mindestens einmal am Tag ist Suizid Gesprächsthema am Telefon.

Die TelefonSeelsorge Bochum ist eine ökumenische Einrichtung der **evangelischen** und **katholischen** Kirche in Bochum, die durch Kirchensteuermittel und Spenden finanziert wird. Zum Einzugsbereich gehören die Städte Bochum, Wattenscheid, Herne, Wanne-Eickel, Hattingen und Witten mit ca. 750.000 Einwohnern.

## Sprechen hilft klären

Sie können bei der TelefonSeelsorge **rund um die Uhr** anrufen. Die Anrufe sind **gebührenfrei**. Wir führen die Gespräche mit Ihnen **vertraulich** und **anonym**. Vielleicht können wir auch für Sie ein **Gesprächspartner** sein am Telefon oder im Chat.

### Sorgen kann man teilen

*Psychisch belastet,  
gemobbt, einsam,  
Probleme in der Ehe,  
Ängste, Sorgen vor  
dem Altwerden,  
Trauer, Tod ...?*

*Sexualität,  
Ärger mit Freunden,  
mit der Schule,  
im Beruf, arbeitslos,  
lebensmüde ...?*

*Was fange ich mit  
meinem Leben an?  
Wo geht es hin?*

Manchmal ist es gut, wenn jemand da ist, der zuhört, mit dem man sprechen kann. Rufen Sie uns an:  
**Telefon 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222**



**TelefonSeelsorge**  
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.  
TelefonSeelsorge Bochum



miteinander  
zuhören reden

## Interessiert an einer Mitarbeit?

Wenn Sie an anderen Menschen interessiert sind, eine sinnvolle Tätigkeit suchen und bereit sind, in einer Gruppe zu lernen, dann melden Sie sich bei uns.

Sie werden etwa ein Jahr lang auf diese wichtige Aufgabe vorbereitet. Schwerpunkte des Ausbildungskurses sind Selbsterfahrung, Gesprächsführung und die Gesprächsführung bei besonderen Themen. Die Ausbildung ist kostenfrei. Dafür verpflichten Sie sich, mindestens zwei Jahre nach der Ausbildung bei der TelefonSeelsorge mitzuarbeiten. Als Ehrenamtliche bei der TelefonSeelsorge arbeiten Sie rund 15 Stunden im Monat im Telefondienst. Nachtschichten gehören dazu. Begleitet werden Sie dabei in regelmäßiger Praxisreflexion. Durch fachlichen Austausch und Fortbildungen werden Sie für Ihren Dienst weiter qualifiziert.

**Sind Sie dabei?** Dann melden Sie sich bei uns. Wir senden Ihnen gerne weitere Informationen zu.

## Sie wollen unsere Arbeit unterstützen?

Sie können uns durch eine Spende unterstützen.  
Bankverbindung:  
Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e.V.  
IBAN: DE 76 4305 0001 0001 2191 79  
BIC: WELADED1BOC, Sparkasse Bochum  
Verwendungszweck: „Telefonseelsorge“